

鼻咽癌

区某，女，54岁。1991年12月初诊。

因头痛、耳胀2个月，广州市某肿瘤医院诊断为鼻咽癌(中晚期)。予放疗、化疗2周后出现头晕，乏力，口干，咽痛，口、咽黏膜水肿、糜烂，进食困难，恶心，呕吐，体重下降等症状，外周血白细胞下降至 1.0×10^9 /升。患者难于继续接受治疗而终止疗程，前来求诊。诊见：精神萎靡，面色苍白，头晕头痛，口干，气短，进食困难，便秘，舌尖红，苔白中微黄，脉细。证属气阴两虚，治宜益气养阴法。

处方：黄芪、早莲草、生牡蛎(先煎)、白花蛇舌草、生谷芽、北沙参各30克，党参20克，白术、茯苓、砂仁(后下)、麦门冬、石斛各10克，山药、女贞子各15克。水煎服，每日1剂。服5剂后症状明显好转，守原方服药1个月，症状基本改善。坚持用中药治疗10年，未见复发。

按语：放疗在杀伤癌细胞的同时，也伤阴耗气，致气阴两伤。不论鼻咽癌放疗前的辨证属哪一证型，一旦经放疗后，绝大多数都会出现气阴两虚的情况，故治疗皆以益气养阴为主。药用黄芪、党参、茯苓、五味子、谷芽、甘草益中气，健脾胃；女贞子、早莲草、熟地黄滋阴补肾；北沙参、麦门冬、玄参、石斛养阴生津；生牡蛎软坚散结；白花蛇舌草解毒散结。验之临床，获效甚佳。