

十二经络疏通针法

经络纵横交错，遍布全身，将人体的组织器官、四肢百骸联络成一个有机的整体，并通过经气的活动，调节身体五脏六腑的功能，运行气血，协调阴阳，从而使整个机体保持协调和相对平衡。人体处于一种阴阳动态平衡状态，当经络堵塞，阴阳失衡时，人就会生病，因此身体的一切疾病都可以归结为经络病。疏通经络可以达到预防和治疗疾病的效果。《黄帝内经》里说：“经络者，所以决死生，处百病，调虚实，不可不通。”《灵枢·经别》说：人体因经脉而生，疾病因经脉而成，健康因经脉而治，疾患因经脉而起。经络疏通疗法，能促进癌症病人的康复，这是临床实践早已证明的。许多疗法都能配合主要的抗癌疗法，经络疏通疗法就是其中之一。

标本是中国传统哲学的重要概念，源于人们对自然现象的观察。“本”指植物的根系，“标”则指其枝梢。如果根系发达，能吸取充足的营养，则树木生长旺盛。植物的生长，根的作用是主要的，而枝叶的作用是次要的，根深则叶茂，根死则叶枯。经络也是如此，不同部位的作用有主次之分。人体经脉气血发源于四肢末端，结聚于头、胸、腹部，因此经络的“本”位于四肢末端，而“标”则位于头、胸、腹的一定部位。在实际的应用中，可以将肘膝关节以下的部分为“本”，以头面、躯干部位的经脉为“标”。经脉的根结与标本理论，对选穴有十分重要的意义。《灵枢·本输》说：“凡刺之道，必通十二经脉之所终始”。《灵枢·根结》说：“九针之玄，要在终始，故能知终始，一言而毕；不知终始，针道咸绝”。元·窦汉卿《标幽赋》也说：“更穷四根三结，依标本而刺无不痊”。就像植物的根系能促进植物的生长，刺激本部穴位不仅能治疗局部的病症，更能治疗头、胸、腹等部位的病症。在循经取穴时，要特别重视选取四肢肘膝关节以下的穴位，因为它们的作用强大，对头面、躯干甚至全身都有很好的调整作用。相反的，经脉在头面躯干部位为结为标，其穴位大部分都以治疗局部病症为主。

癌症病人全身气血都有气滞血瘀的状态，因而需进行十二经络疏通疗法。选穴的方法是按照十二经络走向次序，在每一条经络的“本”部位，即四肢肘膝关节以下的部位，各选几个主要穴位顺序针刺。每条经络穴位可留针五至十分钟，出针后才刺下一条经络的穴位。十二经络走向衔接次序如下：

- | | |
|-----------|------------|
| 1. 手太阴肺经 | 7. 足太阳膀胱经 |
| 2. 手阳明大肠经 | 8. 足少阴肾经 |
| 3. 足阳明胃经 | 9. 手厥阴心包经 |
| 4. 足太阴脾经 | 10. 手少阳三焦经 |
| 5. 手少阴心经 | 11. 足少阳胆经 |
| 6. 手太阳小肠经 | 12. 足厥阴肝经 |

资料来源：

<http://www.263.com.my>