

## 信念的奇迹

“作一幅画.....融入你的幻想，坚持你的信念，展开想像的翅膀.....你也就走进了自己的天堂。” --《爱的天堂》罗思·扬

医生往后靠了靠，倚在加垫木椅的背上，并随手把钢笔扔到了记事本上。

“我很遗憾，纽赫斯夫人，我们现在对您的癌症也无能为力，”他很严肃地说，“我们会继续给您做化疗和放射治疗，希望会有奇迹发生。”

从医院回家的当天晚上，纽赫斯夫人坐在她的床上，沮丧而失望，“还有什么希望呢？”她紧皱着眉头想，连医生都绝望了。

在那个具有决定意义的晚上，她在黑暗中静静地沉思。慢慢的，一种温暖的感觉在她的心底涌起，就像一团炽热的火焰余烬拒绝熄灭。她感觉到一种比医学更伟大，比化学药物、医生和医学预测更重要的东西，她知道这样东西可以帮助和挽救自己，但是，这种东西是什么呢？

她的脑海中突然闪现出她的儿子杰克的影子。她知道，这些年来杰克一直在实践一种被他称为“全面健康”的思想，杰克为此学习了冥想，变成了一个素食主义者，并且做了大量的精神练习。以前，纽赫斯夫人认为这只是从60年代以来流行的一种风尚，因而很抵触他们。但是现在，她有了向儿子了解这些精神练习的冲动。

“你能问我这件事真是太高兴了，妈妈。”杰克回答说，“现在有一本非常神奇的书，我想它能对你真正有所帮助。”

纽赫斯夫人匆匆记下书名就立即驾车到了书店。

在那里，她看到那本《席尔瓦精神控制法》就在书架最醒目的位置上放着。她迫不及待地一下子就钻进了这本书，用了很短的时间就看完了。

她努力地理解着书里的思想，书的原理很简单：我们用自己的思想创造我们的生命，包括健康和疾病，要想获得成功和满足，我们必须以纯洁积极的信念作为思想的基本元素，创造性地使用我们的思想，这些思想的图像会被潜意识吸收，而潜意识则会以健康、富有和安宁的形式把这些积极的思想变成现实。

这些原理好像是专门为纽赫斯夫人存在的。她很奇怪地感觉到与它们似曾相识，并且心理也受到了安慰和鼓舞，她知道这些原理是完全真确的。似乎她早就知到这些原理，但却已经忘掉了它们的真谛。

因此，纽赫斯夫人按照书上指定的方法和技巧开始了练习，每天两次，每次半小时。她坐在一张舒适的椅子上，放松，想像着一道明亮的光，像一道闪电一样掠过她体内的肿瘤，然后她就想像这道强光把那些

癌细胞击得粉碎，她一次又一次地想像这图景，直到她看到整个身体都变得清亮而健康。

在这期间，纽赫斯夫人遇到了另一位医生，这位医生就是按照纽赫斯夫人正在练习的原理来给人看病的。

“非常清楚，纽赫斯夫人，” 霍姆斯医生说道，“如果你选择这种治疗方法，并且坚持下去，你就可以很好地生活下去，并且会很健康地活着。你必须积极地思考，认识到有一个远比我和任何人都更有力量的治疗师。只要你能使自己的思想跟随着这巨大的能量，你就一定会好起来的。”

这个令人愉快的建议鼓舞着纽赫斯夫人，她更加充满激情地继续着想像疗法。

两个星期以后，她回到医疗实验室做X光检查，做完检查以后，医生们都摇着他们的头从暗房中走出来，并且边走还在一遍一遍地检查着手里的X光片。

“我们也不知道怎样解释，纽赫斯夫人，” 医疗小组的一个成员说，“但是您的病情已经得到非常明显的改善。正如您能从这些X光片中看到的，大部分癌细胞已经破裂了，好像有什么东西把它们弄得粉碎，而且看起来它们正从您的身体里排出来。”

纽赫斯夫人微笑着对他们说了一大堆感谢的话，然后回到家里继续她的想像疗法。

几个月以后，她完全恢复了健康。

“一个人心里想什么，什么就会发生”

摘录自：

Rising in Love 《在爱中成长》

作者：亚伦·柯翰(美国)

资料来源：

<http://www.263.com.my>