

甲状腺腺瘤

朱某，女，40岁。

主诉：颈前肿块3个月。现病史：患者于3个月前无意发现颈前右侧肿块，未经治疗，亦无明显不适，皮色正常。近自觉肿块增大而就诊。刻诊：舌淡红，苔薄白，脉弦滑。颈前肿块，圆形，按之硬韧，边界清楚，与皮肤无粘连。B超示：右侧甲状腺肿块约0.3 cm x 4.1 cm大小，低回声，边界清楚。血清学检查：T₃、T₄、TSH、FT₃、FT₄正常。诊断：甲状腺腺瘤(肉瘤)。辨证：气滞痰凝。治则：理气化痰、软坚消瘿。

方用：海藻玉壶汤合逍遥散。

药用：柴胡、香附各5克，郁金、牡丹皮、赤芍、法半夏、茯苓、陈皮、海藻、昆布各10克，牡蛎20克，桃仁10克，丹参20克，山慈姑15克，皂角刺20克。水煎服，每日1剂，早、晚分服，14剂。

二诊： 继服原方28剂。

三诊： 颈前肿块明显缩小。B超示右侧甲状腺肿块3.0 cm x 3.5 cm大小。原方加三棱、莪术各20克。服28剂。

四诊： 颈前肿块缩小，效不更方，继服14剂。

五诊： 颈前肿块明显缩小。B超示右侧甲状腺肿块1.0 cm x 2.0 cm大小。继守原方服28剂。

六诊： B超示右侧甲状腺肿块0.4 cm x 0.5 cm大小，守原方服14剂。

七诊： 颈前肿物消失，B超复查证实痊愈。

按语：本病例用海藻玉壶汤化痰软坚，消瘿散结。方中海藻、昆布、山慈姑化痰软坚，消瘿散结。逍遥散疏肝理气，陈皮、郁金疏肝理气，赤芍、桃仁活血调营，以助消瘿散结。丹参、牡丹皮清热凉血。配合逍遥散中柴胡行经入肝，疏肝郁而养血；茯苓、炙甘草入脾，渗湿健脾；生姜、陈皮味辛配伍，既能疏肝解郁，又能温中健配。