

Tonik Pemulihan

归元大补剂

1	洋参须	4 g
2	高丽参须	6 g
3	黄芪	6 g
4	黄精	6 g
5	甘草	6 g
6	当归	8 g
7	熟地黄	6 g
8	何首乌	6 g
9	白芍	4 g
10	桑椹子	4 g
11	淫羊藿	4 g
12	巴戟天	8 g
13	肉苁蓉	8 g
14	琐阳	8 g
15	杜仲	6 g
16	北沙参	6 g
17	天门冬	6 g
18	麦门冬	6 g
19	玉竹	4 g
20	龟板	6 g
21	桂皮	8 g
22	枸杞子	6 g
23	桂圆肉	6 g
24	红枣	8枚

Gunakan periuk keluli dengan penutup kaca dan saluran keluar udara kecil untuk memasak ubat, dan masak dua kali:

Buat pertama kali, tambah 3 mangkuk air, biarkan mendidih dan reneh selama 20 minit, kemudian tuangkannya bila dah sejuk sikit.

Untuk kali kedua, tambah 3 mangkuk air, masak sehingga mendidih dan reneh selama 40 minit, kemudian tuangkannya bila dah sejuk sikit.

Campurkan rebusan yang disediakan kali pertama dan kali kedua bersama-sama, panaskan lagi, kemudian tuangkan ke dalam botol termos, dan minum perlahan-lahan sepanjang hari, sebaiknya hangat.