

Restorative Tonic

归元大补剂

1	洋参须	4 g
2	高丽参须	6 g
3	黄芪	6 g
4	黄精	6 g
5	甘草	6 g
6	当归	8 g
7	熟地黄	6 g
8	何首乌	6 g
9	白芍	4 g
10	桑椹子	4 g
11	淫羊藿	4 g
12	巴戟天	8 g
13	肉苁蓉	8 g
14	琐阳	8 g
15	杜仲	6 g
16	北沙参	6 g
17	天门冬	6 g
18	麦门冬	6 g
19	玉竹	4 g
20	龟板	6 g
21	桂皮	8 g
22	枸杞子	6 g
23	桂圆肉	6 g
24	红枣	8枚

用有玻璃盖和出气小孔的钢锅煲药，煲两次：

第1次加水3碗，滚后以文火煲20分钟，稍冷倒出备用。

第2次加水3碗，滚后以文火煲40分钟，稍冷倒出备用。

第1次和第2次煲好的汤剂加在一起，去渣加热，然后倒入保温瓶，整天慢慢喝，最好是温服。